

VOUS SOUHAITEZ AMÉLIORER VOS HABITUDES ALIMENTAIRES ?

Nous recrutons actuellement des personnes intéressées à faire partie d'un projet de recherche visant à améliorer la gestion de l'appétit, la santé métabolique et le poids à long terme.



Ce qu'implique votre participation :

Ce projet consiste à suivre une intervention de 18 mois visant la perte et le maintien du poids, de même que l'amélioration des habitudes alimentaires, d'activité physique et de sommeil.

Votre participation au projet prévoit 15 visites à l'Université Laval (1 visite de pré-sélection de 1h30, 3 visites d'évaluation de 5 h et 11 suivis nutritionnels de 45 min), 12 rencontres en ligne de 45 min et 2 rencontres à l'IUCPQ (1h30). L'étude comporte un volet génétique.

Durée approximative du projet : 18 mois

Vous êtes intéressé(e) ?! Contactez-nous !

Lucie Brunelle, professionnelle de recherche
lucie.brunelle@kin.ulaval.ca ou 418-656-2131, poste 406721



Critères d'éligibilité:

- Être âgé entre 18 et 50 ans
- Présenter un surplus de poids (indice de masse corporelle entre 30 et 45 kg/m²) OU un tour de taille > 102 cm pour les hommes et > 88 cm pour les femmes
- Ne pas prendre de médicaments pour traiter le diabète ou le contrôle de l'appétit
- Être non fumeur et ne pas consommer de drogue
- Ne pas être enceinte ou ménopausée
- Ne pas être végétalien ou végétarien ne consommant pas de produits laitiers, de poissons et d'oeufs
- Ne pas souffrir de la maladie coeliaque ou d'intolérance au gluten, d'allergie aux protéines lactiques ou à la capsaïcine
- Ne pas avoir de troubles de comportements alimentaires



Chercheuse principale:
Vicky Drapeau | Département de kinésiologie | Faculté de médecine

Ce projet a été approuvé par le Comité d'éthique de la recherche de l'Université Laval : No d'approbation 2021-163/A-1/07-12-2021