



DE SAINES HABITUDES ALIMENTAIRES, ÇA COMMENCE EN FAMILLE !

Nous recrutons actuellement des familles intéressées à faire partie d'un projet de recherche :

« ÉVALUATION D'UNE INTERVENTION FAVORISANT L'ADOPTION DE SAINES HABITUDES ALIMENTAIRES EN FAMILLE »

Ce qu'implique votre participation :

Ce projet comporte une intervention en famille de 8 semaines qui a comme objectif de favoriser l'adoption de saines habitudes alimentaires en famille.

Quatre visites au PEPS sont prévues, deux visites de pré-sélection et deux visites post-intervention dans lesquelles vous aurez des mesures de poids et taille, des prélèvements sanguins, une mesure de tension artérielle et des questionnaires à compléter. Vous aurez également quatre rencontres de suivis en ligne avec une nutritionniste.

Durée approximative du projet : 6 mois

Vous êtes intéressé(e) ?! Contactez-nous !

Lucie Brunelle, Professionnelle de recherche
lucie.brunelle@kin.ulaval.ca ou 418-656-2131, poste 406721



UNIVERSITÉ
LAVAL

Critères d'éligibilité:

- Parents âgés de 18 à 55 ans, femme non ménopausée et non enceinte
- Avoir au moins un enfant âgé entre 8 et 16 ans
- Être en bonne santé
- Un des parents présentant un surplus de poids (Indice de masse corporelle entre 30 et 40 kg/m²)
- Ne pas prendre de médicaments pour traiter : diabète, hypertension, dépression, hypothyroïdie
- Ne pas prendre de suppléments pour la perte de poids
- Ne pas être végétariens, végétaliens, intolérants au gluten, lactose, protéines bovines
- Ne pas avoir de troubles de comportements alimentaires